



GOVERNO DE
PORTUGAL

Agrupamento de Escolas do Restelo

Escola Secundária do Restelo

Escola Sede

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DOS DIRETORES DE TURMA - 2021/2022

TURMA	NOME	Dia da Semana	Horário de Atendimento
5º ANO			
5º A	Helena Afonso	3ª feira	11:30 – 12:15
5º B	Marília Botelho	2ª feira	10:35 – 11:20
5º C	Susana Ramos	3ª feira	11:30 – 12:15
5º D	Luzia Ramos	6ª feira	12:15 – 13:00
5º E	Inês Russo	3ª feira	08:45 – 09:30
5º F	David Ferreira	6ª feira	08:00 – 08:45
5º G	Maria Arrais	3ªfeira	10:35 – 11:20
6º ANO			
6º A	Ana Gaspar	6ª feira	08:45 – 09:30
6º B	Graça Cruz	6ª feira	08:00 – 08:45
6º C	Anabela estevão	2ª feira	11:30 – 12:15
6º D	Zélia Sousa	3ª feira	09:50 – 10:35
6º E	Ana Mafalda Manita	5ª feira	11:30 – 12:15
6º F	Susana Vale	6ª feira	09:00 – 10:00
6º G	Regina Calejo	5ª feira	10:35 – 11:20
7º ANO			
7º A	Sandra Nascimento	4ªfeira	11:05 – 12:00
7º B	Paula Monteiro	2ª feira	11:05 – 11:50
7º C	Lita Correia	3ª feira	12:00 – 12:45
7º D	Ana Barroco	3ª feira	13:00 - 14:00
7º E	Ana Neves	3ª feira	12:00 – 12:45
7º F	Vasco Coelho	4ª feira	10:20 – 11:05
7º G	Isabel Duarte	2ª feira	12:45 – 13:30
7º H	Ana Gonçalves	2ª feira	10:10 – 10:55



GOVERNO DE
PORTUGAL

Agrupamento de Escolas do Restelo

Escola Secundária do Restelo

Escola Sede

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DOS DIRETORES DE TURMA - 2021/2022

TURMA	NOME	Dia da Semana	Horário de Atendimento
8º ANO			
8º A	Cristina Lopes	3ª feira	8:45 – 9:30
8º B	Raquel Alves	6ª feira	8:45 – 9:30
8º C	Mónica Martins	5ª feira	10:35 – 11:20
8º D	Cláudia Fonte	5ª feira	11:30 – 12:15
8º E	Cristina Ivo Carvalho	6ª feira	9:50 – 10:35
8º F	Cristina Roque	2ª feira	9:50 – 10:35
8º G	Carmo Capela	2ª feira	9:50 – 10:35
8º H	Avelino Moreira	4ª feira	11:30 – 12:15
9º ANO			
9º A	Carmo Espadanal	2ª feira	8:45 – 9:30
9º B	Naya Tricamegy	3ª feira	10:35 – 11:20
9º C	Helena Reis	6ª feira	9:50 – 10:35
9º D	Alda Nobre	5ª feira	12:15- 13:00
9º E	Pedro Rocha	5ª feira	9:50 – 10:35
9º F	Rosa Branco	5ª feira	15:40 – 16:25
9º G	Selma Pinheiro	2ª feira	9:50 – 10:35



GOVERNO DE
PORTUGAL

Agrupamento de Escolas do Restelo

Escola Secundária do Restelo

Escola Sede

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DOS DIRETORES DE TURMA - 2021/2022

TURMA	NOME	Dia da Semana	Horário de Atendimento
10º ANO			
10º A	Paulo Ascensão	2ª feira	12:15 – 13:00
10º B	Henrique Saúde	5ª feira	9:50 – 10:35
10º C	Alcina Dias	2ª feira	14:55 – 15:40
10º D	Noele Peres	2ª feira	10:35 – 11:20
10º E	Cecília Assunção	4ª feira	10:35 – 11:20
10º F	Mariana Espiga	4ª feira	8:45 – 9:30
10º G	Filipa Silva	2ª feira	14:55 – 15:40
10º H	Maria José Teles	5ª feira	9:50 – 10:35
10º I	Lara Carvalho	4ª feira	10:35 – 11:20
10º J	Luís Sousa	4ª feira	10:35 – 11:20
10º L	Amália Lourenço	2ª feira	8:45 – 9:30
11º ANO			
11º A	Patrícia Jorge	3ª feira	10:35 – 11:20
11º B	Isabel Carvalho	5ª feira	14:55 – 15:40
11º C	Paula Silva	3ª feira	12:15 – 13:00
11º D	Lurdes Ramalho	4ª feira	14:00 – 14:45
11º E	Carlota Pinto	5ª feira	9:50 – 10:35
11º F	Esmeralda Ramalhinho	5ª feira	14:00 – 14:45
11º G	Helena Esteves	4ª feira	14:55 – 15:40
11º H	António Macário	6ª feira	10:35 – 11:20
11º I	Joaquim Pereira	3ª feira	14:00 – 14:45
11º J	Fátima Santos	3ª feira	11:30 – 12:15
11º L	Manuela Formigão	4ª feira	10:35 – 11:20
12º ANO			
12º A	Isabel Vaz	5ª feira	15:40 – 16:25
12º B	Marina Prino	5ª feira	14:55 – 15:40
12º C	Cristina Escaja	3ª feira	14:55 – 15:40
12º D	Sandra Afonso	4ª feira	11:30 – 12:15
12º E	Renata Moreira	2ª feira	14:55 – 15:40
12º F	Raquel Franco	6ª feira	10:35 – 11:20
12º G	Eva Cipriano	2ª feira	15:40 – 16:25
12º H	Cláudia Oliveira	3ª feira	15:40 – 16:25
12º I	António Baia	5ª feira	14:55 – 15:40