

# Newsletter UAARE

Fevereiro 2022



UNIDADES DE APOIO AO  
**ALTO RENDIMENTO  
NA ESCOLA**

*CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO*



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



## Artigos especiais nesta edição:

---

Os nossos alunos-atletas  
na primeira pessoa

---

Pódios deste mês

---

Neste início de ano de 2022 os desafios multiplicaram-se, devido à dificuldade em cumprir os encontros, entrevistas, reuniões e atendimentos agendados, dada a situação pandémica que se agravou durante o mês de Janeiro e início de Fevereiro.

De realçar, pela positiva, o esforço e preocupação dos nossos professores em motivar, acompanhar e prestar todo o apoio necessário aos alunos deslocados, em competição, bem como àqueles que sentem mais dificuldades em conciliar a sua vida académica e desportiva. De igual forma, houve várias turmas que sofreram um grande impacto pelo número de professores obrigados a isolamento profilático, o que causou uma perturbação no normal estabelecimento de rotinas, ritmos de aprendizagens, após o regresso, em 10 de Janeiro, do período de férias escolares.

No entanto, as situações sinalizadas, quer por motivos de desempenho escolar quer por questões de fragilidade emocional foram atempadamente atendidas pelas psicólogas.



## Os nossos alunos-atletas na primeira pessoa

### Paul Wood Niella 12º D

O Paul, de 17 anos, é natural do Paraguai, onde é campeão nacional da modalidade de Atletismo, 400 metros. Veio para Portugal integrado no programa intercultural AFS e foi acolhido numa família no concelho de Cascais. Está na nossa Secundária desde 27 de janeiro e já comunica muito bem em português. Conta que treina no Sporting, com atletas mais velhos e que está a gostar muito, quer do seu treinador, quer dos outros atletas. Na escola, de início, não foi fácil conciliar os seus horários com os dos treinos mas acabou por mudar de turma e tudo se resolveu. Em relação à alimentação, ainda se encontra a fazer ajustes para encontrar os alimentos mais próximos àqueles que compunham a dieta a que estava habituado.

Considera-se uma pessoa determinada e dedicada e, atualmente, encontra-se a tentar alcançar os tempos necessários para a qualificação para os Jogos Olímpicos. Regressará em Julho ao seu país, onde irá participar numa Competição Internacional Latino-Americana.

---

*"Estou a gostar muito do meu treinador e dos atletas que treinam comigo"*

# PÓDIOS

## TOMÁS FONSECA 11º E

**Vice- Campeão Nacional de Judo, no  
passado fim de semana.  
Muitos parabéns Tomás!!! Estamos muito  
orgulhosos!**



Dezembro: Campeã de Singulares e Pares do Torneio de Nível B no Portimão Ténis Padel Club em Sub 14

Participação no Tennis Europe Rafa Nadal Under 14 - 1/8 Final pares femininos

Campeã de Pares no Torneio Juvenil FPT Nível A e 1/4 final em singulares no mesmo Torneio

Janeiro: Participação na fase de Qualificação do Torneio mais prestigiado de Sub 14, Les Petits As

Participação nos Masters Juvenis Sub 14

Fevereiro: Campeã Regional Equipas Sub 14 Femininos

Participação em 2 Torneios Tennis Europe U14 na Holanda (a decorrer)

Nos rankings, a nível nacional é número 1 nacional sub 14 femininos e no ranking internacional Tennis Europe é 159 da Europa.

Muitos parabéns Constança!!!

Óptimos resultados! E que vídeo giríssimo e com tão boa energia!!!

Gostámos muito. Vejam!

<https://drive.google.com/file/d/120rDbCuMY2oSGxm0y07Cjp41zGyxcBz/view?usp=sharing>

## Constança Catalão 8º C