



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO RESTELO

Exercício de Evacuação Interna de Instalações

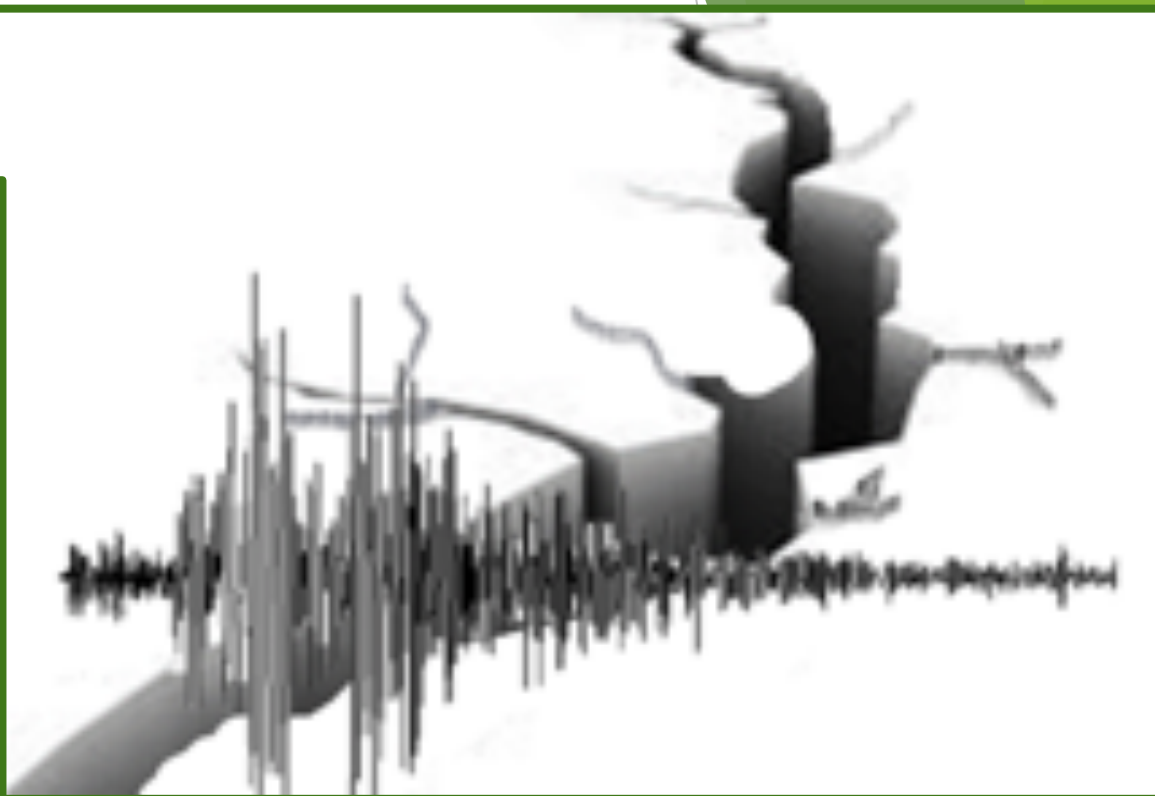
Escola Secundária do Restelo

EMERGÊNCIA DE SISMO



Procedimentos a adotar
pela Comunidade Educativa

Abril 2022



Se sentir tremer o chão, as carteiras, as janelas ou algum móvel do edifício e, sendo mais forte, ouvir um som grave que parece vir de dentro da Terra, caíndo objetos das paredes, dos móveis, lápis e livros ao chão, etc., então, está perante um... **SISMO** ou **TREMOR DE TERRA!**



➤ PROCEDIMENTOS GERAIS EM CASO DE SISMO:

CONHECER O SEGUINTE:

➤ Na Escola, o SINAL DE ALERTA é...

- 1 toque longo,
seguido de...
- 3 toques curtos,
seguidos de...
- 1 toque longo.



➤ E o PONTO DE ENCONTRO é...

No **Campo de Jogos** da ESR.
(lateralmente à Piscina Municipal)



MAS, O QUE FAZER NA ESCOLA?



➤ SE ESTIVER NUMA SALA DE AULA E/OU GABINETE:


- **BAIXAR**: Colocar-se, imediatamente, debaixo de uma carteira ou mesa;
- **PROTEGER**: Colocar os braços à volta da cabeça e, se possível, agarrar numa perna da carteira ou mesa;
- **AGUARDAR**: Aproximadamente **10 a 15 segundos** (contar mentalmente) e, em sala de aula, estar atento às orientações do professor.

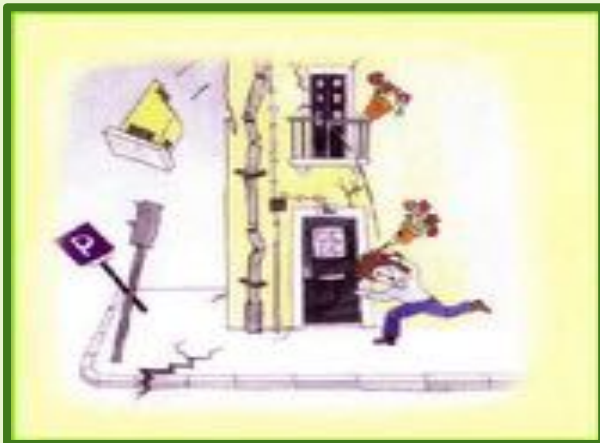


ATENÇÃO! Prestar auxílio a colegas/pessoas com capacidades físicas limitadas.




➤ SE ESTIVER NUM ESPAÇO FECHADO E SEM MESAS:

- Colocar-se, imediatamente, debaixo do vão de uma porta;
- Integrar-se na fila de evacuação mais próxima (alunos, professores, colegas) e seguir para o **PONTO DE ENCONTRO**  da Escola.



➤ SE ESTIVER NUM ESPAÇO LIVRE:

- Afastar-se, imediatamente, de paredes, janelas, coberturas, árvores, postes, candeeiros, ou de... TUDO O QUE POSSA CAIR!!
- Integrar-se na fila de evacuação mais próxima (alunos, professores, colegas) e seguir para o **PONTO DE ENCONTRO**  da Escola.



➤ MODO DE EVACUAÇÃO DAS SALAS DE AULA:

- Sair da sala em fila indiana, sem correr nem gritar, com o “**CHEFE DE FILA**” (delegado de turma) à frente, e em passo apressado;
- O professor mantém a porta aberta durante a saída de todos os alunos, sendo o último a abandonar a sala. Depois, fecha a porta, e segue na cauda da fila como “**CERRA-FILA**”;
- Sempre em fila indiana, deslocam-se todos até à saída do Pavilhão, devendo **seguir para o PONTO DE ENCONTRO** pelo percurso indicado - ver adiante a planta de evacuação.



ATENÇÃO! Prestar auxílio a colegas/pessoas com capacidades físicas limitadas.



➤ NAS ESCADAS DOS PAVILHÕES:

- As turmas e os professores aguardam junto às salas de aula até poderem descer as escadas.

**NINGUÉM DEVE DESCER A CORRER!
EM CASO ALGUM, VOLTAR PARA TRÁS!**



**NÃO PARAR À PORTA DOS PAVILHÕES!
NÃO PASSAR DEBAIXO DOS TELHEIROS DO PÁTIO!**



➤ PERCURSO ATÉ AO PONTO DE ENCONTRO: 

- Sempre em fila rápida, ordenada e disciplinada, seguir até ao PONTO DE ENCONTRO.

Tomar atenção ao percurso a realizar a partir do pavilhão em direção ao PONTO DE ENCONTRO - **ver** adiante a planta de evacuação.





Planta ESR com os **percursos de evacuação** (setas) até ao **Ponto de Encontro (PE)**.



➤ CHEGADA AO PONTO DE ENCONTRO (PE):

- Neste local, os alunos mantêm-se OBRIGATORIAMENTE em fila indiana e virados para o número (paredão das Piscinas Municipais) correspondente ao seu pavilhão de saída. O **chefe de fila** e o **cerra-fila** permanecem nas suas posições originais (à frente e atrás, respetivamente);
- Os alunos NÃO PODEM SAIR da fila indiana da sua turma NEM CONVERSAR entre si, concentrando-se na chamada do professor (registo de presenças).





➤ RECEBER INSTRUÇÕES E REGRESSAR ÀS SALAS DE AULA:

- Aguardar pelas instruções do professor coordenador do exercício de evacuação;
- Após a confirmação da completa evacuação dos pavilhões, a ÚLTIMA INSTRUÇÃO é a ordem de regresso às salas de aula;
- Todos os participantes regressam aos seus locais pelos mesmos percursos antes utilizados (indicados na planta de evacuação);
- Os alunos regressam às salas de aula em fila indiana, com a mesma constituição inicial.

Atenção! O exercício de evacuação só termina quando todos os alunos se encontrarem dentro das salas de aula.