

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO RESTELO

EB MOINHOS DO RESTELO

Vem cozinhar com o Chef Gonçalo Costa

Na EB Moinhos do Restelo, a turma 3ºA com a colaboração do CAA (Centro de Apoio à Aprendizagem) participou na atividade que decorreu online na plataforma zoom, no espaço da biblioteca da escola. Dando continuidade do trabalho desenvolvido, no âmbito do Projeto "Sabores dos Moinhos". Esta atividade inclui-se no projeto Alimentação Saudável e Sustentável, lançado pelo Programa Eco-Escolas, que se concretiza através de um conjunto de desafios, que pretendem motivar crianças, jovens, professores e famílias para um maior conhecimento acerca das questões que se relacionam com a alimentação saudável e sustentável, por forma a que estes se tornem recetivos à introdução de mudanças de hábitos no dia-a-dia.

O nosso objetivo é sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável e equilibrada e alerta para o não desperdício alimentar.

The poster features a central image of Chef Gonçalo Costa, a man in a white chef's coat with his arms crossed. To his left are various fresh vegetables including red and yellow bell peppers, carrots, and cucumbers. Below the chef's photo is a small caption: "Chef Executivo do Pingo Doce". The background is a warm, reddish-brown color. The main text reads "VEM COZINHAR COM O CHEF GONÇALO COSTA" in large, bold, white letters. Below this, the date "24 de maio 2022" and time "10h00" are listed, followed by "Sessão Online". At the bottom, there are logos for "Jerónimo Martins", "Eco-Escolas", and "ABAE". A green circular logo with a leaf and an apple is also present, with the text "Alimentação Saudável e Sustentável" next to it. The bottom of the poster shows a wooden surface with several bowls of fresh ingredients: sliced green onions, a purple eggplant, cherry tomatoes, and a bowl of green leafy vegetables.