



## Dia Europeu do Desporto na Escola 2022

O “Dia Europeu do Desporto na Escola”, integrado na “Semana Europeia do Desporto”, é uma iniciativa que teve início em 2015 e tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, através da realização de um conjunto alargado de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física.

Neste contexto, os alunos representam um segmento especialmente importante na promoção da atividade física e desportiva, tendo em conta que é nesta etapa da vida que as crianças e os jovens adquirem as bases da sua literacia motora e adotam hábitos de vida saudáveis. Por esta razão, a Semana Europeia do Desporto em Portugal tem um dia reservado exclusivamente às Escolas, o “**Dia Europeu do Desporto na Escola**”, a exemplo do que acontece em 42 países.

Este ano, o dia irá ser celebrado no dia **30 de SETEMBRO** e o Agrupamento de Escolas do Restelo irá desenvolver diversas iniciativas, desde o 1º Ciclo até ao Secundário.

Em 2021, apesar das restrições associadas à situação pandémica, a iniciativa contou com a participação de 521 Estabelecimentos de Ensino de todas as regiões do país, os quais estiveram envolvidos na dinamização de diversas atividades desportivas, fomentando, junto dos alunos e respetivas famílias, a aquisição de hábitos de vida ativa e saudável.

O ano de 2022 continua para alunos, docentes e famílias, a ser um ano de recuperação das alterações dos hábitos de vida decorrentes da pandemia Covid-19. Desta forma, a comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola é para todos uma oportunidade para fortalecer a Educação Física e o Desporto Escolar, promovendo a saúde e bem-estar junto da comunidade educativa e, em especial, dos mais jovens.

O Agrupamento de Escolas do Restelo irá juntar-se uma vez mais a esta iniciativa, com a promoção de atividades diversas alusivas ao tema no 1º ciclo, “Semana Sobre Rodas” para os alunos do 5.º, 6.º e 7.º anos na Escola Básica Paula Vicente, e “Torneio Tri-ball” (Basquetebol 3x3, Futsal e Voleibol) para os alunos da Escola Secundária do Restelo (8.º, 9.º e 10.º anos), com a colaboração na organização de alunos do 11.º e 12.º anos.