

## ESCOLA SECUNDÁRIA DO RESTELO

Horas	2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
	NÚCLEO / ESCALÃO	LOCAL DE TREINO	NÚCLEO / ESCALÃO	LOCAL DE TREINO	NÚCLEO / ESCALÃO	LOCAL DE TREINO	NÚCLEO / ESCALÃO	LOCAL DE TREINO	NÚCLEO / ESCALÃO	LOCAL DE TREINO
13:30 - 14:15	VOLEIBOL INIC. FEM	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL INIC. FEM	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL JUV. MASC	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL JUV. FEM	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL JUV. MASC	CAMPOS VOLEI SECUND.
	TÉNIS MESA VÁRIOS MISTO	ARCADAS PV			VOLEIBOL INIC MASC	CAMPOS VOLEI SECUND.	BADMINTON VÁRIOS MISTO	GINÁSIO PV	TIRO C/ ARCO VÁRIOS MISTO	GINÁSIO PV
14:15 - 15:00	VOLEIBOL INIC. FEM	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL JUV. FEM	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL JUV. MASC	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL JUV. FEM	CAMPOS VOLEI SECUND.	TÉNIS MESA VÁRIOS MISTO	ARCADAS PV
	TÉNIS MESA VÁRIOS MISTO	ARCADAS PV	VOLEIBOL INIC MASC	CAMPOS VOLEI SECUND.	VOLEIBOL INIC MASC	CAMPOS VOLEI SECUND.				
			BADMINTON VÁRIOS MISTO	GINÁSIO PV	TIRO C/ ARCO VÁRIOS MISTO	GINÁSIO PV	BADMINTON VÁRIOS MISTO	GINÁSIO PV	TIRO C/ ARCO VÁRIOS MISTO	GINÁSIO PV

### INSCRIÇÕES JUNTO DOS PROFESSORES DE EF

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
INFANTIL A (SUB 11)	2012 a 2014
INFANTIL B (SUB 13)	2010 e 2011
INICIADO (SUB 15)	2008 e 2009
JUVENIL (SUB 18)	2005 a 2007
JÚNIOR (SUB 21)	2001 a 2004