

## ENSINO SECUNDÁRIO

TEMA: SAÚDE MENTAL DOS JOVENS

QUE DESAFIOS?

QUE RESPOSTAS?

LISTA: Solução

NOME DO CANDIDATO	ANO E TURMA	DATA DE NASCIMENTO
1 -Maria Neves	11ºH, nº13	18/05/2006
2 -Letícia Barros	11ºH, nº10	12/08/2005
3 -Gift Onuegbulem	11ºH, nº6	06/01/2006
4 -Fábio Patrão	11ºH, nº5	05/02/2006
5 -Matilde Maia	11ºD nº19	13/12/2006
6 -Nicola VanderWalt	11ºB, nº21	05/09/2005
7 -Manuel Pêgo	11ºD, nº12	16/09/2006
8 -Paloma Velosa	11ºI, nº17	15/10/2006
9 -Guilherme Carmo	11ºH, nº7	14/10/2005
10 -Nehir Kartal	10ºG, nº16	13/10/2005

Medidas da lista:

## 1ª Medida

Palestras, seminários e ações/campanhas de sensibilização nas escolas de modo a eliminar os estigmas que envolvem as doenças mentais.

## 2ª Medida

Minimizar a pressão escolar e incentivar um estilo de vida saudável através da criação de um serviço de apoio que orientasse tanto as famílias como os jovens de modo a gerir as expectativas relativamente ao desempenho escolar.

## 3ª Medida

Após a identificação da doença pelas entidades competentes será necessário criar medidas de proteção e apoio aos alunos de modo a garantir um ambiente escolar justo, equitativo e acolhedor que promova a integração e participação na comunidade educativa.