

PARLAMENTO DOS JOVENS 2022 / 2023

ENSINO SECUNDÁRIO

TEMA: SAÚDE MENTAL DOS JOVENS

QUE DESAFIOS?

QUE RESPOSTAS?

LISTA: B

NOME DO CANDIDATO	ANO E TURMA	DATA DE NASCIMENTO
1 - Rodrigo Cardoso	12J	17/02/2005
2 - Mafalda Silva	12L	17/06/2005
3 - Maria Rita Henriques	12D	06/09/2005
4 - António Castro	12L	09/04/2005
5 - Marta Leite	12G	01/08/2005
6 - Sara Bizarro	12L	11/05/2005
7 - Vasco Ducla Soares	12J	10/08/2005
8 - Lara Pinheiro	12J	10/12/2005
9 - Caetana Teixeira	12L	17/09/2005
10 - Constança Santos	12J	02/07/2005

Medidas da lista:

1ª Medida

Promover iniciativas relacionadas à inteligência emocional (workshops, debates).

2ª Medida

Aumento da verba relacionada à promoção de programas que fomentem a criação de projetos que promovam a participação dos jovens, dos pais e de toda a comunidade educativa (bolsas de financiamento para projetos que visem a sensibilização acerca da saúde mental).

3ª Medida

Desenvolvimento de um programa de competências pessoais e sociais, que inclua a prevenção dos sintomas das perturbações de ansiedade, perturbações do humor, a promoção do bem-estar, da resiliência e autorregulação dos adolescentes, da saúde mental em contexto escolar.