

Informação e Aconselhamento Vocacional

O aconselhamento vocacional permite aos jovens refletir sobre si mesmos através de atividades de reflexão e de provas validadas. Com esta informação e contribuindo para o autoconhecimento procura-se que os jovens consigam tomar decisões sobre o seu futuro de forma informada.

Deste modo, o plano de aconselhamento vocacional pretende dotar os alunos das ferramentas necessárias ao seu processo de escolha vocacional na transição para o Ensino Secundário.

Este processo está a ser realizado pelo Serviço de Psicologia e Orientação no 9º ano, no decorrer de todo o ano lectivo.

Os pais têm igualmente uma influência significativa na escolha e na tomada de decisão vocacional dos filhos, e cada vez mais se reconhece e incentiva o seu envolvimento no processo de orientação escolar e profissional. Várias variáveis familiares têm um grande impacto na escolha de carreira dos jovens, incluindo:

- As expectativas dos pais em relação ao futuro académico e profissional,
- O nível socioeconómico e académico dos pais e
- A qualidade do relacionamento e vínculo entre pais e filhos.

Plano de Estudos - 10º e 11º ano

FORMAÇÃO GERAL

- Português - até 12ºano
- Filosofia
- Inglês
- Educação Física - até 12ºano

Curso de Ciências e Tecnologias

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- **MATEMÁTICA A**

2 DISCIPLINAS DE OPÇÃO:

- **BIOLOGIA E GEOLOGIA**
- **FÍSICA-QUÍMICA A**
- **GEOMETRIA DESCRITIVA**

Curso de Ciências Socio-Económicas

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- **MATEMÁTICA A**

2 DISCIPLINAS DE OPÇÃO:

- **ECONOMIA A**
- **GEOGRAFIA A**
- **HISTÓRIA B**

Plano de Estudos - 10º e 11ºano

FORMAÇÃO GERAL

- Português - até 12ºano
- Filosofia
- Inglês
- Educação Física - até 12ºano

Curso de Línguas e Humanidades

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- **HISTÓRIA A**

2 DISCIPLINAS DE OPÇÃO:

- **GEOGRAFIA A**
- **MACS**

Curso de Artes Visuais

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- **DESENHO A**

2 DISCIPLINAS DE OPÇÃO:

- **GEOMETRIA DESCRITIVA A**
- **HISTÓRIA DA CULTURA E DAS ARTES**
- **MATEMÁTICA B**

·CURSOS PROFISSIONAIS

Objetivo:

- São cursos orientados para o desenvolvimento de competências que visam uma boa inserção no mercado de trabalho.

Estrutura Curricular:

- Têm uma estrutura curricular organizada por módulos, o que permite uma maior flexibilidade e respeito pelos ritmos individuais de aprendizagem. Estes cursos, organizados de acordo com referenciais de formação, estão distribuídos por diferentes áreas de formação.

Um curso profissional pode ser o percurso mais indicado para o aluno que:

- Procura um ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho, mas não exclui a hipótese de prosseguir estudos.

Os Cursos Profissionais podem funcionar em:

- Escolas profissionais, públicas ou privadas
- Escolas secundárias da rede pública

!!! Para fazer inscrição num determinado curso profissional é necessário fazer a matrícula na respetiva escola que o leciona. Muitas escolas requerem uma pré-inscrição e os alunos candidatos vão ser selecionados de acordo com o perfil exigido para a frequência do curso.

Para mais informação consulte:

<https://www.ofertaformativa.gov.pt/>

• CURSOS ARTÍSTICOS ESPECIALIZADOS

Proporcionam formação nas áreas das artes visuais, audiovisuais, dança e música.

- São cursos de nível secundário com a duração de 3 anos letivos, correspondentes ao 10º, 11º e 12º ano de escolaridade.

Os cursos de artes visuais e audiovisuais estão orientados numa dupla perspectiva, o prosseguimento de estudos em cursos de especialização tecnológica ou de ensino superior e a inserção no mercado de trabalho.

Os Cursos do Ensino Artístico Especializado subdividem-se em três domínios:

- Artes Visuais e Audiovisuais,
- Dança
- Música

Para quem?

Jovens que, tendo concluído o 9.º ano de escolaridade ou equivalente, pretendam obter uma **formação artística** de excelência de nível secundário.

Nos domínios das artes visuais e do audiovisual, existem em Portugal duas escolas secundárias públicas de Ensino Artístico Especializado:

A Escola Artística António Arroio, em Lisboa

<http://www.antonioarroio.edu.pt/> e a Escola Artística Soares dos Reis, no Porto.

No domínio da música e da dança existem ofertas públicas -
Escola de Música do Conservatório Nacional:

- <http://www.emcn.edu.pt/> e

Escola de Dança do Conservatório Nacional:

- <https://www.eadcn.pt/pt-pt/>

- **CURSOS DO TURISMO DE PORTUGAL**

Os Cursos das Escolas do Turismo de Portugal são cuidadosamente planeados, tendo em conta o desempenho académico dos alunos, mas também o seu futuro profissional.

Os Cursos de Dupla Certificação destinam-se a jovens que procuram uma formação teórica e prática consistente, ambicionando terminar o 12º ano e obter simultaneamente uma qualificação profissional.

O primeiro ano deste curso é comum, proporcionando um percurso pelas diferentes **áreas de hotelaria e turismo**, conferindo um melhor conhecimento do setor e acrescida confiança na escolha da futura profissão.

Com um Curso de Dupla Certificação é fácil reservar lugar no mercado de trabalho, com um futuro de sucesso.

Estrutura: 6 semestres (equivalente a 3 anos letivos) + 2 estágios curriculares no Verão (estágios intercalares).

Planos Curriculares: Os planos curriculares foram desenhados em conjunto com a Ecole Hôtelière de Lausanne, e analisados atentamente por responsáveis das áreas da formação profissional, da educação e do setor.

Cursos:

- Técnico de Alojamento Hoteleiro
- Técnicas de Cozinha/Pastelaria
- Técnico de Restaurante/Bar

O 1º ano é comum a todos os **Cursos de Dupla Certificação**, de modo a responder às exigências do mercado, que procura cada vez mais profissionais multidisciplinares.

Estágios: O estágio curricular é realizado em empresas ou outras organizações do setor hoteleiro e de restauração, mediante a celebração de um contrato/acordo de estágio tripartido entre a escola, a empresa e aluno, visando o cumprimento do plano de estágio previamente definido entre ambas as partes.

Os alunos que concluem um Curso de Dupla Certificação com aproveitamento obtêm uma certificação escolar do **12º ano de escolaridade** e ainda uma **Qualificação Profissional de nível IV**, correspondentes aos respectivos perfis profissionais.

Mais informação em : <https://escolas.turismodeportugal.pt/>

• CURSOS DE APRENDIZAGEM

Os Cursos de Aprendizagem preparam para o exercício de profissões qualificadas, facilitando a entrada no mercado de trabalho, permitindo, também, o prosseguimento de estudos.

Certificação:

- Conferem certificação profissional de nível 2, 3 ou 4;
- E equivalência escolar ao 12.º ano de escolaridade.

Onde são ministrados?

- Nos centros de formação do IEFP;
- Em escolas profissionais;
- Em entidades privadas acreditadas pelo Instituto para a Qualidade na Formação (IQF).

Mais informação em <https://www.iefp.pt/cursos-de-aprendizagem>

Links Úteis:

- **Direcção Geral de Educação: www.dge.mec.pt**
- **Instituto de Avaliação Educacional – Ministério da Educação - <https://iave.pt/>**
- **Direcção Geral do Ensino Superior - www.dges.gov.pt**
 - Disponibiliza toda a informação relevante sobre o acesso ao ensino superior, tal como legislação, acesso por cursos e estabelecimentos de ensino, candidaturas, vagas e pré-requisitos, entre outras informações importantes
- **Portal do Desporto e da Juventude - <https://ipdj.gov.pt/>**
 - Associativismo, Cidadania, Voluntariado, Desporto, Cultura, Emprego e Empreendedorismo entre outras
- **Instituto do Emprego e Formação Profissional - www.iefp.pt**
 - Contém, entre outras, informações sobre ofertas e modalidades de formação, carteiras profissionais, bolsas de emprego
- **Comissão Fulbright – www.fullbright.pt**
 - A Comissão Fulbright tem por missão fomentar o entendimento mútuo entre Portugal e os Estados Unidos da América através da oferta de oportunidades formativas
- **Uniarea - www.uniarea.com**
 - Num tom e formato próximo dos jovens, mas sem perder o rigor, o Uniarea fornece conteúdo relevante e informações essenciais, comunicando aos jovens as suas possibilidades de futuro formativo
- **Inspiring Future – www.inspiringfuture.pt**
 - Esta associação pretende proporcionar suporte ao sistema educativo nacional através de projectos inovadores que chegam directamente aos alunos, falando a sua linguagem e ajudando-os na construção do seu projecto de vida e de carreira com consciência das suas capacidades e da realidade à sua volta
- **Escolas Profissionais de Portugal - <https://www.escolasprofissionais.com/>**
 - Somos mais de 200 escolas profissionais, que podes encontrar por todo o país.