

## Parlamento dos Jovens – 3º Ciclo

Este ano, o Parlamento dos Jovens – 3º ciclo tem como tema:

### Saúde Mental nos Jovens Que desafios? Que respostas?

A Sessão Escolar do Ensino Básico decorreu no dia 30 de janeiro, na Biblioteca da Escola Paula Vicente e contou com a participação dos 23 deputados eleitos, no dia 23 de janeiro.



**Figura 1** – Sessão Escolar do Parlamento dos Jovens – 3º Ciclo

Na sessão escolar, foram eleitas as deputadas Maria Pop do 8ºB, Mariana Cunha do 8ºB e Patrícia Morais do 7ºA.

Do projeto de recomendação, elaborado pelos nossos deputados, constam as seguintes medidas:

- Existência de mais psicólogos nas escolas e incremento da sua intervenção no dia-a-dia escolar;
- Mais formação na área da Saúde Mental para professores e assistentes operacionais;
- Organização de uma semana da Saúde Mental nas escolas, que inclua palestras, ações de solidariedade e elaboração de uma mascote sobre o tema.

Na Sessão Distrital, que decorreu nos dias 28 e 29 de março, na Escola Secundária Vergílio Ferreira, as nossas deputadas, no debate na especialidade, fizeram parte da comissão D e todas as propostas desta comissão foram aprovadas por maioria.



**Figura 2 – Sessão Distrital do Parlamento dos Jovens – 3º Ciclo**

Agradecemos às nossas deputadas por terem representado tão bem o Agrupamento de Escolas do Restelo!