

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO RESTELO



O Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde em contexto escolar emanado pelo Ministério da Educação “consiste em dotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas à sua saúde e ao seu bem-estar físico, social e mental, bem como a saúde dos que os rodeiam, conferindo-lhes assim um papel interventivo...”.

Com o objetivo de promover a saúde e demonstrar o impacto da promoção da saúde em meio escolar foram definidas, pela Direção-Geral da Educação (DGE), as seguintes áreas temáticas a desenvolver nas escolas: Saúde Mental e Prevenção da Violência; Educação Alimentar e Atividade Física; Comportamentos Aditivos e Dependências; Afetos e Educação para a Sexualidade.

Outras temáticas nos seguintes âmbitos: Perigos da Internet; Higiene Oral; Acuidade Visual; Audição; Segurança Infantil; Prevenção Rodoviária e Proteção Solar também foram desenvolvidas nos dois últimos anos.

Assim, a PES (Promoção da Educação para a Saúde em meio escolar) continuará a ter como tema

### Ser Feliz!

Em que os principais objetivos serão:

- Desenvolver a consciência cívica de toda a comunidade como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos responsáveis, ativos e intervenientes;
- Fomentar o reconhecimento da saúde como um bem precioso e a tomada de consciência da responsabilidade de cada um na promoção da saúde individual e comunitária;
- Sensibilizar a comunidade escolar e as famílias dos alunos para a importância do trabalho na área de Educação para a Saúde, promovendo o seu envolvimento e participação nos projetos da escola;
- Fomentar a articulação entre os órgãos, estruturas, serviços da escola, instituições e/ou recursos comunitários, no desenvolvimento de ações no âmbito da Educação para a Saúde;
- Promover a adoção e a manutenção de estilos de vida saudáveis e a prevenção de comportamentos de risco.

O projeto de Agrupamento no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde continuará a desenvolver/participar/coordenar/orientar atividades como comemoração de Dias Internacionais, Mundiais, Nacionais relevantes, promover/incentivar a atividade física (Ex- “Caminhada a Monsanto”), referenciar os alunos com cuidados especiais de saúde e, caso seja necessário, elaborar os Planos de Saúde Individuais (PSIs), participar nos PCTs (Flexibilidade Curricular), promover palestras/ações de sensibilização para melhorar a qualidade de vida, desenvolver projetos, como O Tampinhas”, o “saudavelmente” Feliz! entre outros.

A Saúde Escolar, UCC - Consigo Lisboa Ocidental e Oeiras, é a principal parceira do projeto, a PSP - Escola Segura, o núcleo de enfermagem da Universidade Católica de Lisboa e a CMLisboa são outras das entidades parceiras no projeto. O projeto conta, ainda, com a colaboração das Bibliotecas Escolares e o envolvimento muito “próximo” de toda a equipa e do grupo disciplinar de Educação Física.

A coordenadora da PES do AE Restelo

Renata Moreira