

# MENTORIAS

SPO - Serviço de Psicologia e Orientação

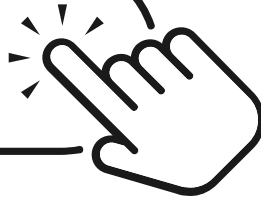
## CANDIDATURAS:



Candidatura Mentor



Candidatura  
Mentorandos



## OBJETIVO

- Programa de desenvolvimento de aprendizagens e **competências pessoais e sociais entre pares**.
- Tem como objetivo incentivar a **cooperação entre os estudantes**, promovendo relacionamentos interpessoais sólidos e fomentando o apoio mútuo entre pares.

### Mentor

Aluno em anos de escolaridade iguais ou superiores que auxiliam o outro com base na sua experiência pessoal e académica

### Mentorando

Aluno que revele dificuldades/lacunas a nível das competências sociais e/ou académicas e que pretenda potenciar o seu crescimento pessoal e sucesso escolar

Constará no **certificado** do aluno e, atendendo ao grau de participação e empenho do aluno, deve também ser considerada para **nomeação** para o Quadro de Mérito e Excelência.

### Sessões de Mentoria

- Periodicidade adequada a cada caso
- Preferencialmente na biblioteca
- Registo de assiduidade e das atividades desenvolvidas
- Excecionalmente poderão ser online

PARA MAIS INFORMAÇÕES:  
[coordenadorspo@aerestelo.pt](mailto:coordenadorspo@aerestelo.pt)