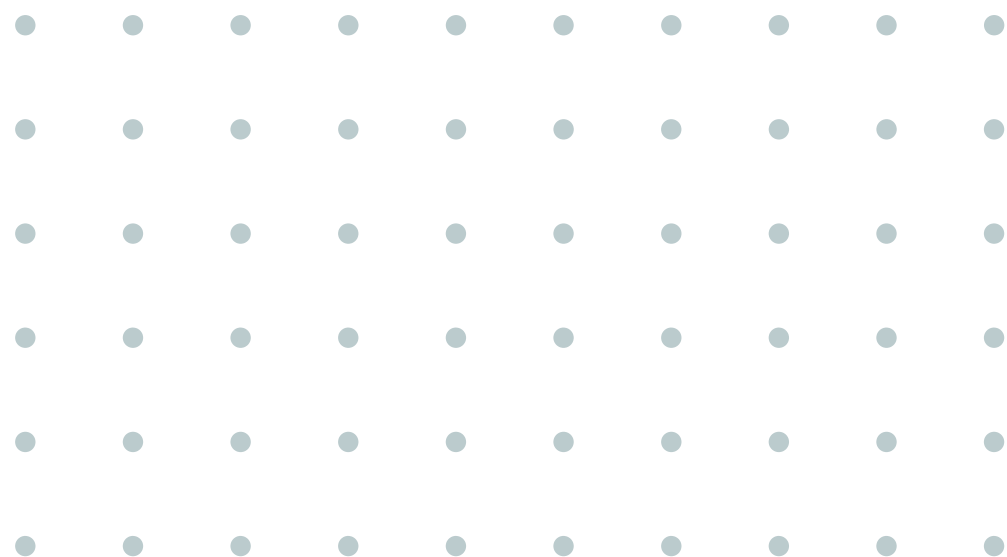


# MENTORIAS

SPO – Serviço de Psicologia e Orientação

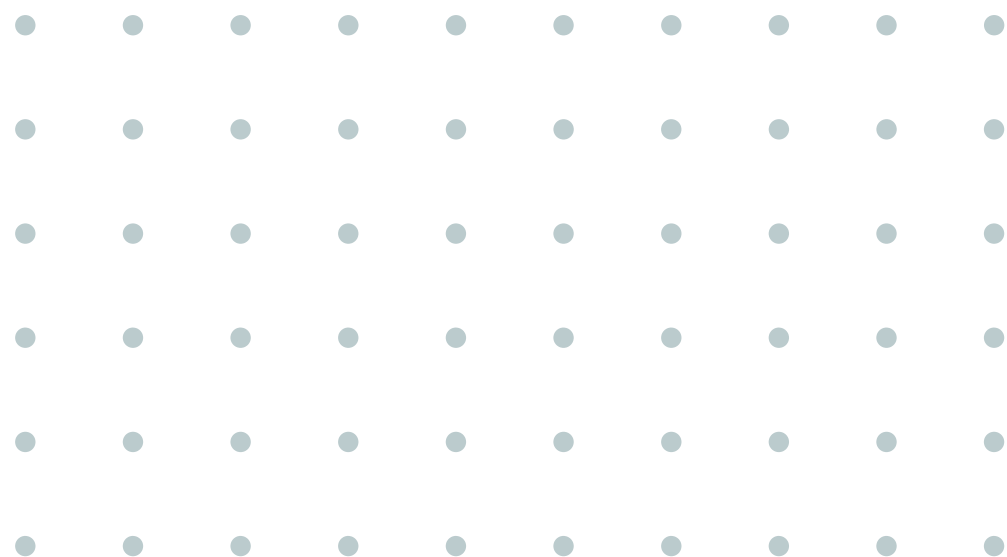
# APRESENTAÇÃO

O programa de mentoria é uma ferramenta de desenvolvimento de aprendizagens e competências pessoais e sociais. Tem como objetivo incentivar a cooperação entre os estudantes, promovendo relacionamentos interpessoais sólidos e fomentando o apoio mútuo entre pares.



# APRESENTAÇÃO

O Agrupamento de Escolas do Restelo pretende dar voz aos alunos e envolvê-los na promoção do sucesso educativo coletivo, no acompanhamento, na consolidação e na recuperação das aprendizagens e bem como no desenvolvimento das competências socioemocionais.



# OBJETIVOS GERAIS

**1.**

## **ACOMPANHAMENTO DE ALUNOS ENTRE PARES**

Promoção de Equidade e resolução de fragilidades de natureza diversa

**2.**

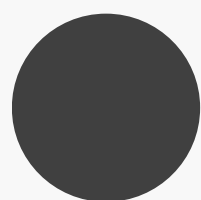
## **DESENVOLVIMENTO DE RELAÇÕES INTERPESSOAIS**

Valorização do desenvolvimento de relações saudáveis em contexto escolar

**3.**

## **PREVENÇÃO DO ABANDONO ESCOLAR**

Melhorar a qualidade das experiências de aprendizagem e promoção de atitudes positivas entre pares e professores



**01** MOTIVAÇÃO

**02** RENDIMENTO ESCOLAR

**03** RELAÇÕES INTERPESSOAIS

**04** COMPORTAMENTO

**05** INTEGRAÇÃO NA ESCOLA

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

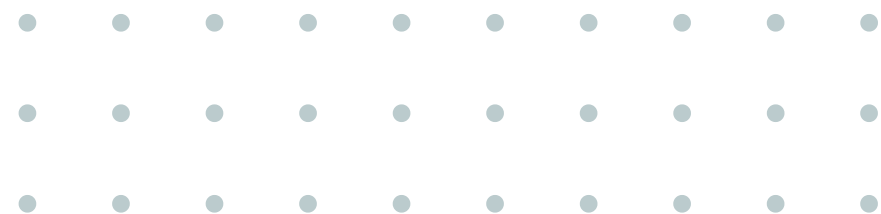
Variam de aluno para aluno mas centram-se nas seguintes áreas de atuação



# INTERVENIENTES

A intervenção juntos dos alunos irá decorrer com a colaboração entre:

- Coordenadores de Diretores de Turma;
- Diretores de Turma;
- Professores
- SPO
- Outras estruturas existentes na escola



# MENTOR/MENTORANDO

<b>Mentor</b>	<b>Mentorando</b>
Aluno que auxilia outro com base na sua experiência pessoal e académica	Aluno que revele dificuldades/lacunas a nível de competências sociais e/ou académicas
	<b>POTENCIAR O CRESCIMENTO PESSOAL E SUCESSO ESCOLAR</b>



# PERFIL DO MENTOR

Considera-se determinantes, os seguintes critérios:

- Responsabilidade e autonomia;
- Disponibilidade para ajudar o outro;
- Capacidade de comunicação: escuta ativa;
- Resiliência;
- Capacidade de organização;
- Capacidade de relacionamento interpessoal e assertividade;
- Hábitos de vida saudável;
- Respeito pelo outro e confidencialidade;
- Competências académicas





# PERFIL DO MENTORANDO

Considera-se determinantes, os seguintes critérios:

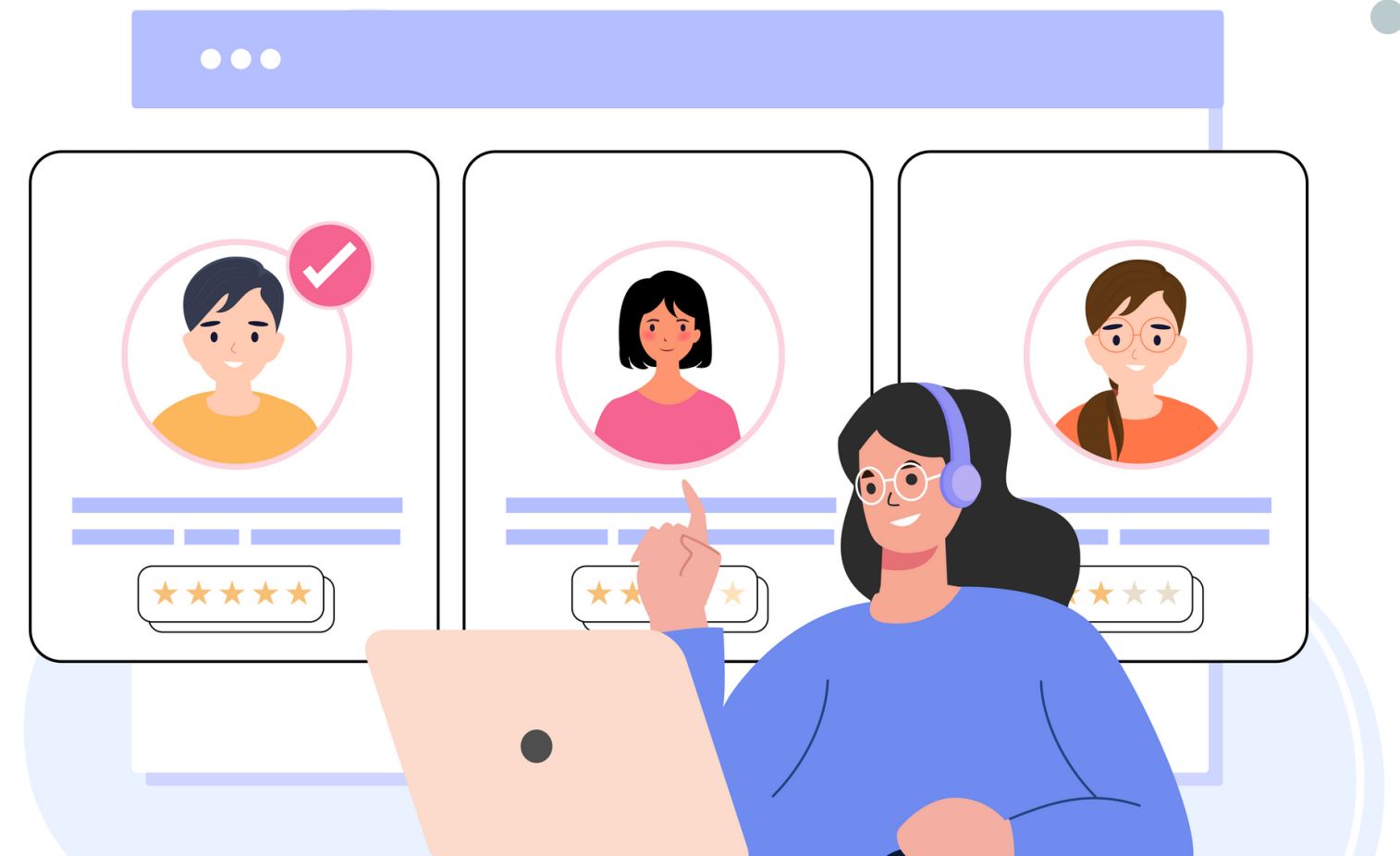
- Disponibilidade;
- Vontade;
- Dificuldades de aprendizagem
- Dificuldades na socialização e/ou relação entre pares
- Falta de Motivação
- Insucesso Escolar



## CRITÉRIOS DE SELEÇÃO - MENTORES/MENTORANDOS

De forma voluntária ou pode ser realizada a partir de recomendação de professores das turmas

As candidaturas são feitas pelos próprios alunos que serão devidamente autorizados pelo Encarregado de Educação



# EXEMPLO DE CANDIDATURA - MENTORES

## Candidatura a Mentor 2023/2024

Aqui podes preencher a tua ficha de candidatura a mentor(a). Os grandes objectivos deste projecto são fomentar uma cultura de colaboração e entreeajuda entre alunos. Como aluno poderás dar o teu contributo. É importante que reflectas sobre as tuas características pessoais e se estás disponível para ajudar.

\* Indica uma pergunta obrigatória

1. Nome: \*

---

2. Ano e Turma: \*

---

3. Indica o teu e-mail: \*

---

4. Indica o teu número de telemóvel: \*

---

5. Diz-nos porque queres aderir a este projecto: \*

---

---

---

---

6. Diz-nos porque achas que tens o perfil adequado para ser mentor(a): \*

---

---

---

---



# SESSÕES DE MENTORIA



- Periodicidade adequada a cada caso
- Preferencialmente na biblioteca
- Registo de assiduidade e das atividades desenvolvidas
- Excepcionalmente poderão ser online

# FORMULÁRIOS

PARA CANDIDATURA MENTOR/MENTORANDO

Candidatura  
**Mentorandos**



Candidatura Mentor





# OBRIGADO

**Para esclarecimentos adicionais:** [COORDENADORSP@AERESTELO.PT](mailto:COORDENADORSP@AERESTELO.PT)