



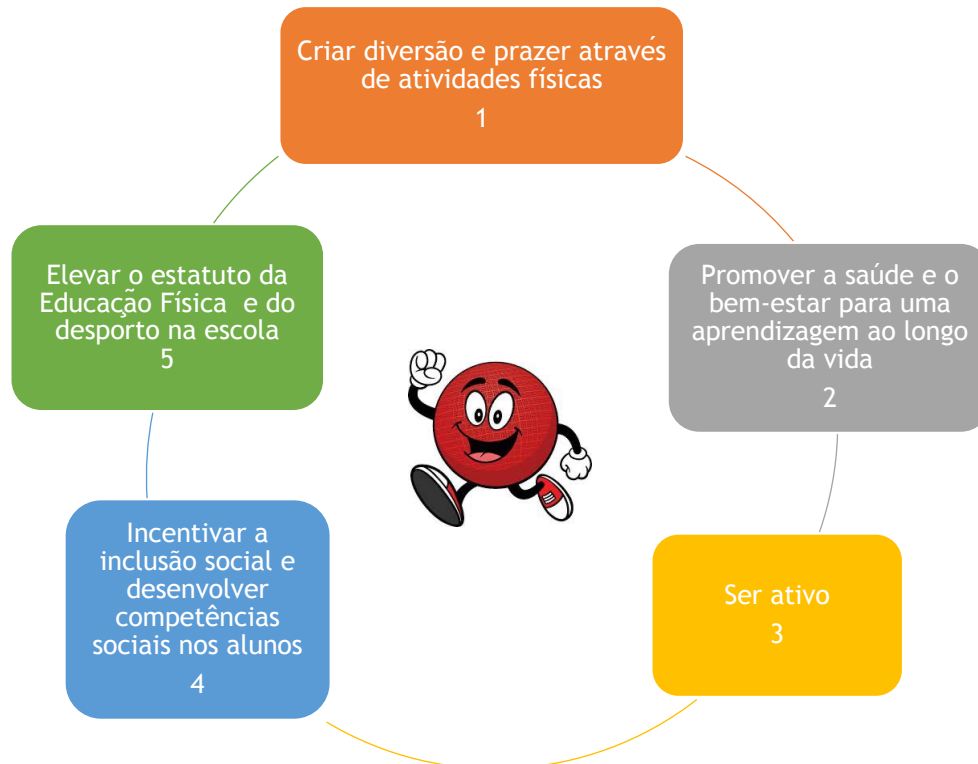
Torneio de Mata-Piolho (5ºanos) - Escola Básica 2,3 Paula Vicente

Introdução

Apenas 19% dos adolescentes atingem os níveis de atividade física recomendados pela Organização Mundial de Saúde. O envolvimento em desporto e atividade física encontra-se num mínimo histórico. Esta é uma tendência que se está a agravar tanto em jovens como em adultos. Não é apenas uma questão de saúde e o bem-estar das crianças que está em risco, mas também a nossa sociedade e a economia em geral. Inspirar a sua comunidade escolar a ser ativa pode ajudar a reverter estas tendências. E qualquer um pode fazê-lo, independentemente da idade, do contexto ou da condição física. Brinque, jogue, salte, dance, corra...mexa-se.

Porquê organizar este torneio

Vários estudos indicam que ser ativo torna os alunos mais saudáveis e aplicados na sala de aula. O espírito escolar melhora igualmente com a diversão e com desportos de equipa inclusivos. Os cinco principais motivos para organizar o torneio na **Escola Básica 2,3 Paula Vicente** são apresentados a seguir:





No Agrupamento das Escolas do Restelo, no passado dia 7 de fevereiro de 2024, quarta-feira, durante a manhã, na EB2,3 Paula Vicente, o grupo de Educação Física (260/620), organizou uma atividade desportiva “Torneio Mata-piolho”, para todas as turmas dos 5º anos. Participaram no evento as 7 turmas de A a G, compostas por equipas mistas, com o total de 84 alunos.

As equipas eram constituídas por 7 jogadores, dos quais 3 obrigatoriamente são do género feminino. Cada equipa realizou 6 jogos de 6 minutos cada.

O sistema utilizado na organização do torneio foi o **Round Robin** “Todos Contra Todos”, isto é, todas as equipas jogam pelo menos uma vez entre elas, e, no final, a equipa que soma mais pontos é a vencedora.

As equipas de arbitragem eram constituídas pelos respetivos capitães, que supervisionavam os jogos, com a monitorização dos professores presentes.

Os jogos foram bastante competitivos, houve muita emoção e divertimento à mistura. As equipas adoraram a experiência e já aguardam o próximo evento, o torneio de voleibol.

Brevemente, haverá outro mini torneio do Mata-piolho para os restantes alunos que não tiveram oportunidade de jogar. As 3 equipas vencedoras do torneio foram, por ordem de ordenação: em primeiro lugar, o 5ºD, segundo lugar o 5ºA e em terceiro lugar o 5ºF.

TABELA DE CLASSIFICAÇÃO FINAL

CLASSIFICAÇÃO FINAL	PONTUAÇÃO	EQUIPA
1º	17	5ºD
2º	16	5ºA
3º	13	5ºE
4º	11	5ºF
5º	10	5ºC
6º	5	5ºB
7º	4	5ºG



<p>Diversão</p> 	<p>1ª classificado 5ºD</p> 	<p>Pura Alegria</p> 
<p>2ª classificado 5ºA</p> 	<p>3ª classificado 5ºE</p> 	<p>4ª classificado 5ºF</p> 
<p>5ª classificado 5ºC</p> 	<p>6ª classificado 5ºB</p> 	<p>7ª classificado 5ºG</p> 



REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO





CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

AGRADECEMOS A PARTICIPAÇÃO DE

NO TORNEIO DE MATA-PIOLHO

7 DE FEVEREIRO DE 2024

EVA CIPRIANO

Coordenadora da Escola



SANDRA NASCIMENTO

Coordenadora do Grupo de Educação Física