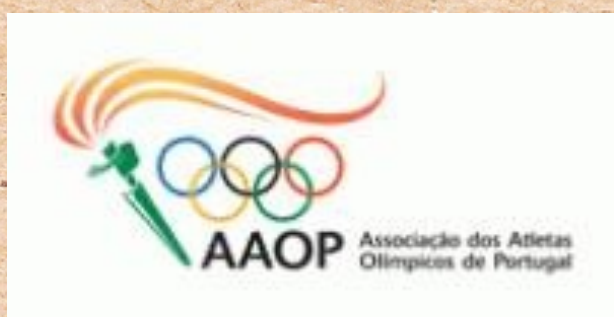


Newsletter - 2º Trimestre

Agrupamento de Escolas do Restelo



Assinatura do
“Compromisso de Embaixadora OLY UAARE
do Agrupamento de Escolas do Restelo”
pela professora Patrícia Jorge

O Compromisso foi assinado com a presença do Presidente da AAOP (Associação dos Atletas Olímpicos de Portugal), Luís Alves Monteiro e o Coordenador Nacional da UAARE (Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola), Victor Pardal, assim como dos nossos atletas UAARE.

A professora Patrícia será, seguramente, uma excelente embaixadora OLY UAARE do Agrupamento!

Lembramos que foi atleta de ginástica rítmica de alta competição e que representou Portugal nos Jogos Olímpicos de 1988, em Seul, na Coreia do Sul.



“É uma excelente profissional, na escola, no desporto e em todos os projetos em que se envolve. Além de toda a dedicação, enquanto pessoa é atenta, solidária, disponível e empática, sendo uma referência incontornável para todos os que têm o privilégio de privar e trabalhar com ela. Bem-haja!”

professora Eva Cipriano

O mesmo sentir foi partilhado pela Direção, pela Presidente do Conselho Geral e pela Equipa UAARE do Agrupamento.



Workshop



No dia 7 de Fevereiro, pelas 17h30, os Alunos-Atletas reuniram-s na sala Multimédia, para participarem num Workshop dinamizado pela Professora Doutora Margarida Gaspar de Matos, profissional na área da Psicologia do Desporto.

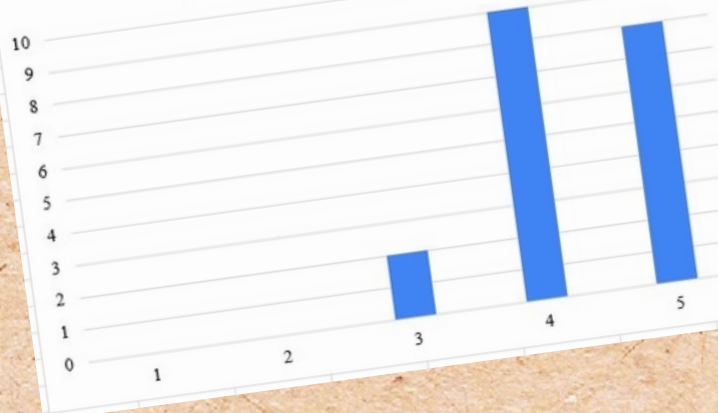


"Desporto, Gestão de Si, Performance e Bem Estar"

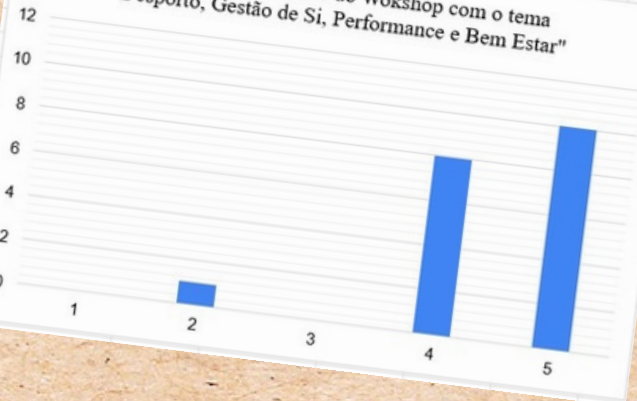
A actividade decorreu com a motivação e a interacção de todos. A dinamizadora procedeu, no fim, ao levantamento dos temas de maior interesse para o conjunto dos Atletas. O objectivo é dar continuidade a esta iniciativa, com a exploração e reflexão sobre essas temáticas.

Posteriormente, através de um pequeno questionário anónimo, obtivemos a Avaliação deste evento.

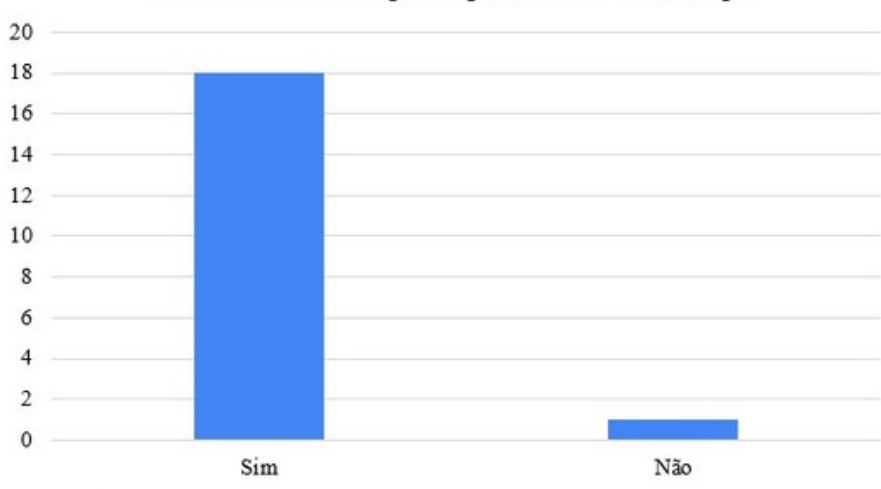
Importância do Workshop para os alunos



Gostei da Cerimónia e do Workshop com o tema "Desporto, Gestão de Si, Performance e Bem Estar"



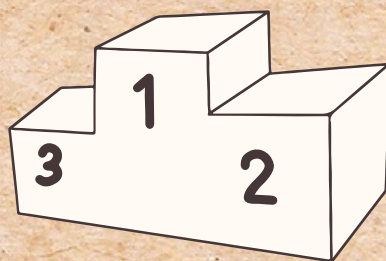
Tenho interesse em participar noutros Workshop's



PODIOS



Leonor Monteiro - Finalista
Torneio Internacional Tennis Europe "Portugal Tennis Tour U16 - Penina Hotel"- dias 24 a 31 de Março



João Ivo de Carvalho
3o Torneio Circuito PT TOUR - Open de 13 a 16 de fevereiro de 2024, no Penina Golf



Leonor Catalão - Vice Campeã Nacional

Campeonato Nacional de Nataçao de Equipas da 1.ª Divisao - 21 e 22 de dezembro de 2023
Torneio de Nataçao "Cidade de Ponte de Sor"- 3 de fevereiro de 2024
Vencedora
100 livres, 100 mariposa, 200 estilos e na estafeta mista dos 4x50m livres.



Diego Silva - Finalista
Torneio de Abertura ATL, sénior B Lisboa, Singulares - de 4 a 7 de janeiro de 2024

Vencedor
Campeonato Regional, Sénior, Pares Misto, Carcavelos - de 1 a 4 de Fevereiro



Rafael Mimoso - Primeiro português a garantir a presença no Europeu de Juniores de 2024

Nataçao Pura Estágio de Altitude - Serra Nevada - 5 a 25 de janeiro 2024 - Seleçao Sénior
Meeting Internacional do Luxemburgo - 26 a 28 Janeiro 2024
Final A, 200 braços do Arena Lisbon International Meeting 2024, com 2.18,50, recorde nacional de juniores 17.

Gustavo Sarmiento - Campeão Regional
Campeonato Regional - 3 Fevereiro de 2024



Equipa de juvenis do Benfica sagrou-se campeã regional



Rita Afonso - Vice-campeã Nacional
Campeonato e Torneio Nacional de Show e Precisão - de 22 a 24 de Março de 2024

Alem de se qualificar para o europeu, também se qualificou para o mundial em Itália " world skate games 2024"!



Afonso Ferreirinha, Miguel Galinho, Gustavo Santos - 5º lugar
13th International U15 BWK ArenaCup, Alemanha Iniciados A Sub-15, de 12 a 15 de Janeiro de 2024

Vicente Branco - 23º lugar
5th International U14 Styrian Indoormasters, Áustria Iniciados B Sub-14, de 11 a 15 de Janeiro de 2024



PODIOS

João Rodrigues - Assina contrato com o Sporting
Março de 2024

Sporting assina contrato profissional com capitão dos sub-17 #SportingCP #JoaoRodrigues



Maria Carneiro - Campeã

Torneio Neuza Silva em SETÚBAL sub16 nível A

10 - 14 de Fevereiro de 2024

Singulares: oitavos de final

Pares: campeã

Torneio Masters Jovem em Setúbal, sub16 nível A,

6 - 10 Março de 2024

Singulares: oitavos de final

Pares: vice campeã



Margarida Ferreira - Campeã Nacional

Campeonato Zonal de Cadetes - Cat +70, 13/1/2024, Lisboa

Campeonato Nacional de Apuramento para a Seleção - Cadetes - Cat +70 Kg, 10/2/2024, Almada.

Maria Poppe - Recorde Nacional - 3:52.72M

Estafeta 4x400M SUB-20



Leonor Coelho - Recorde Pessoal

Meeting Internacional de Lisboa, piscinas do Jamor, 10-11 fevereiro de 2024,

3 eliminatórias e 3 finais

100L - final B, 2º lugar, 1º nacional 2006, 4º nacional absoluto - 0.4 segundos do recorde pessoal

200L - final B, 3º lugar- recorde pessoal, 1º nacional 2006, 7º nacional absoluto

200E - final A, 6º lugar. 1º nacional 2006, 3º nacional absoluto- 0.7 segundos do recorde pessoal

Duarte Mendes - 3º lugar

Torneio Caroli, hotels, sub 14, Itália, de 8 a 13 de Fevereiro

2º lugar

Torneio Algarve Cup, Sub 14, Algave, de 8 a 10 de Março de 2024

2º Lugar

Torneio Internacional Semana Santa, sub 14, Badajoz, de 29 a 30 de Março de 2024



Tomás Fonseca - 3º Lugar

Torneio Nacional de sub 23, Viseu, dia 6 de abril de 2024



PODIOS



Daniel Almeida - Melhores 8
Laliga Fc Futures U14 International
Tournament 2024, Riad, Arábia Saudita,
de 28 de Fevereiro a 4 de Março de 2024



Guilherme Figueiredo, Tomás Ferreira, Bernardo Nunes - 1º lugar

Campeonato Nacional sub 15, Fase Final, Seixal,
24 de Março



Carlota Araújo - Elite, 1º lugar

Campeonato Nacional. prova qualificativa,
1ª divisão, Santo Tirso,
dias 16 e 17 de Março de 2024



**Tomás Vilaça - 1/8 singulares
- ¼ pares masculinos**

TENNIS EUROPE U16, Tournoi international 15-16
anos, categ. 2, Chambon-sur-Lignon Tennis club,
France, de 3 a 10 de Fevereiro de 2024

2ª ronda qual

ITF U18, J30 SETUBAL de 19 a 25 de Fevereiro de
2024

1ª ronda qual + ¼ pares masculinos

J30 PORTO - JOSE VIELA CUP,
de 26 de Fevereiro a 03 de Março de 2024

½ final pares masculinos

Beloura Sub 18 A, Sintra, de 11 a 14 de Fevereiro de
2024

Integrado no CDN da Região de Lisboa

CENTRO DE DESENVOLVIMENTO
NACIONAL SUB-16 (FPT)

Integrado no 1º semestre 2024

TOURING TEAM Sub-16 (FPT)

Constança Catalão - Vice-campeã

Campeonato Regional Absoluto Sénior, Clube de
Ténis de Carcavelos, de 1 a 5 de fevereiro de 2024

Vice-campeã de pares

Torneio "Neuza Silva" U16, Setúbal, de 10 a 14 de
fevereiro de 2024



Notícias

Alegria e companheirismo



O nossos alunos UAARE não são só bons
Atletas também mostram uma saudável
camaradagem entre todos os colegas,
estando sempre disponíveis para os que têm
mais dificuldades.



Mentorias na UAARE



Programa de desenvolvimento de aprendizagens e competências pessoais e sociais entre pares.

Tem como objetivo incentivar a cooperação entre os estudantes, promovendo relacionamentos interpessoais sólidos e fomentando o apoio mútuo entre pares.

Estão 10 alunos UAARE integrados neste programa, fortalecendo-se, assim a inter-ajuda e cooperação entre os Atletas.

Escolas com Voz - O Herói que há em Nós

Os nossos alunos da UAARE, do Secundário, candidaram-se à 5ª edição do Concurso Escolas com Voz, promovido pela Junta de Freguesia de Belém com a parceria da Fundação Champalimaud.

O objectivo é apresentar alguém da escola que os inspire, que sejam heróis à sua maneira.

