



UNBOXING

SCROLLING RESPONSÁVEL

CONTROLA O SCROLL NA TUA VIDA

23 DE MARÇO | P4 | SALA MULTIMÉDIA

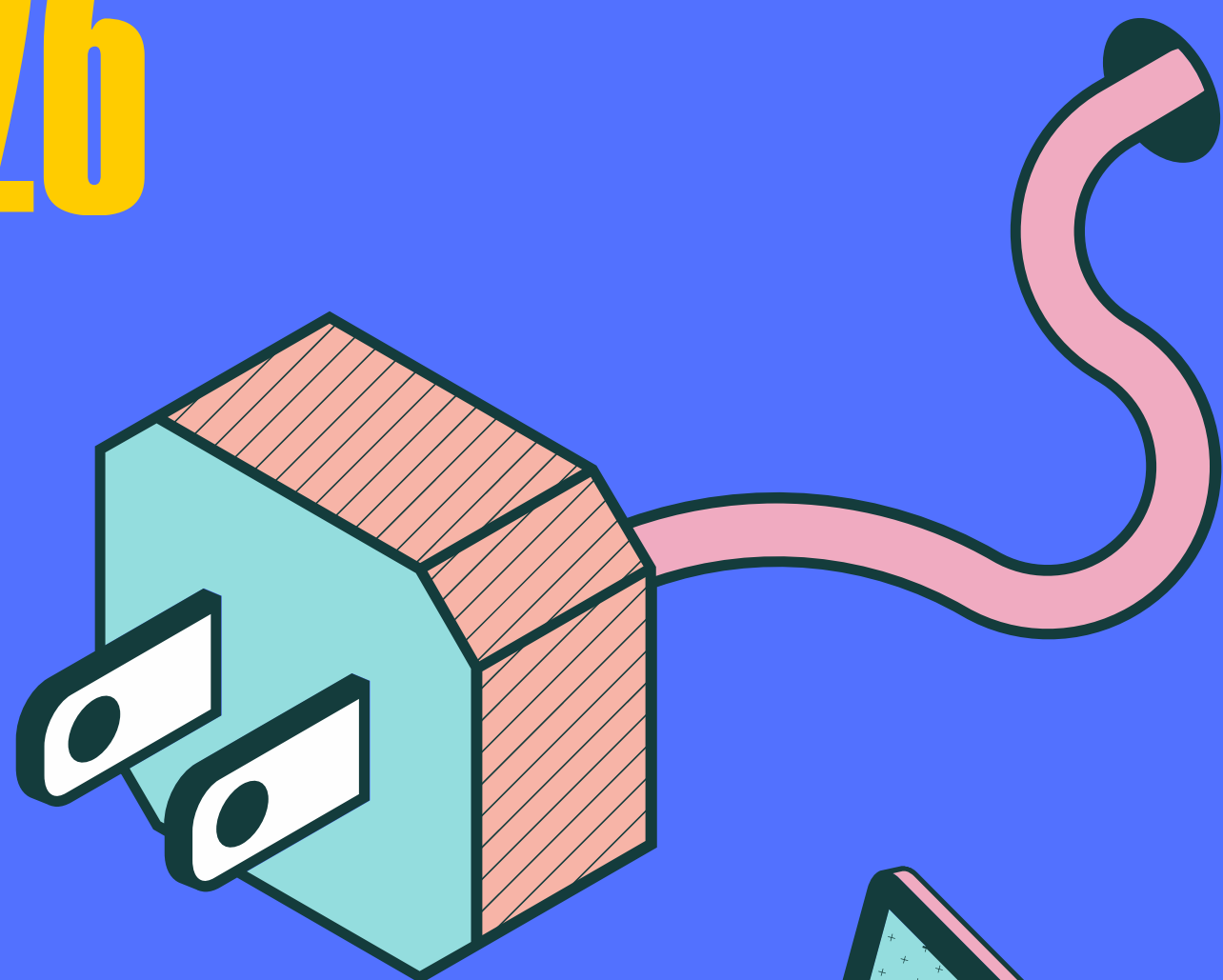
UM PROJETO DA AUTONOMIA E FLEXIBILIDADE
CURRICULAR DA TURMA 10º A

2025-26

Apresentações de
trabalhos de pesquisa e
comunicações orais |
Alunos do 10º A

Sessões de Debate
Participação da AE

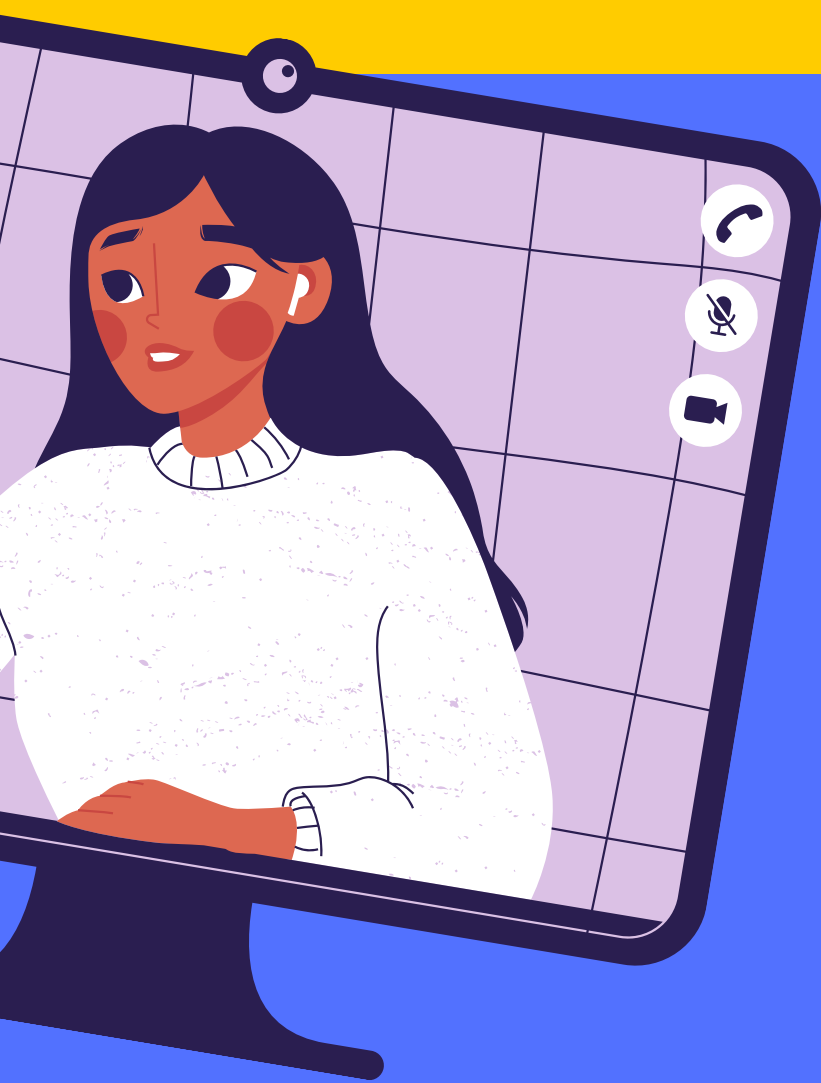
15h30 Entrega de
certificado ao melhor
trabalho apresentado



UNBOXING SCROLLING RESPONSÁVEL

CONTROLA O SCROLL NA TUA VIDA

Escola Secundária do Restelo | Um projeto da Flexibilidade Curricular



09H00 Sessão de Abertura: Digital__mente na Escola.
Rita Magalhães | Prof Ed. Física | DT do 10º A

09H10 Adolescência 5G. Edgar Beles | Mestre em Psicologia Educacional | SPO

10H05 Comportamento Digital desde a Infância até à Adolescência. José Guerra | Martim Lopes | Duarte Cunha | Diogo Castro | Isaac Mathissen | Juan Alexandre | Diogo Bugalho

10H25 Comportamento Digital dos Pais, Enc Educação e/ou Tutores Legais.
Martim Varanda | Augusto Vieira | Francisco Franco | Dinis Ravi | José Dias | Gonçalo Esteves | Manuel Silva | Manuel Marto

10h45 Comportamento Digital dos Professores e Tecnologia em Sala de Aula.
Maria do Carmo | Bárbara Kramer | Luísa Oliveira | Miguel Picado

11h05 Relação entre a Utilização da Tecnologia e a Saúde dos Adolescentes.
Miguel Garcia | Tiago Fernandes | Rodrigo Vasconcelos | Gonçalo Bento | Gil Barreto | Gabriel Valente | Santiago Pereira

11h50 Sessão de Debates: Recreio Livre de Telemóveis.
Alunos do 10ºA | Associação de estudantes ESR | Professores ESR | SPO
Moderadora: Mariana Cunha 10ºI

13H00 PAUSA PARA ALMOÇO

14h15 Literacias Digital e Financeira: Riscos Digitais e Saúde Financeira e Mental. Luís Oliveira | Doutorado em Gestão e Mestre em Finanças pelo ISCTE, Pós-Graduado em Análise Financeira e Licenciado em Economia pelo ISEG. | Professor Auxiliar no Departamento de Finanças da Iscte Business School (IBS).

15:30 Entrega de Certificados e Encerramento

